

榊原白鳳病院 健康診断（榊原温泉ドックコース）のご案内

観光医療（観光資源と医療との連携）を通じて、
榊原地域の活性化・地域医療に貢献することを目指します



医療法人
鳳林会

榊原白鳳病院

フレンチランチ付き健康診断の流れ（ご予約～結果報告）

ご予約

榊原温泉振興協会へお電話にてお申し込みください。
TEL059-252-0017（10時～16時 火曜日定休）

健診前

問診票・ご注意事項等をご希望の住所へお送りします。

健診当日

受付時間までに榊原白鳳病院 1F総合受付にお越しください。
受付後、検査着に着替えていただきますので、脱衣しやすい服装でお越しください。

健診

健診とランチを併せて3時間程度で終了します。
オプションや診療状況により終了時間が異なります。

ランチ

「レストラン プルミエ」にて、日替わり創作フレンチを準備しております。優雅なひとときをお過ごしください。

結果送付

後日、結果報告書をご希望の住所へお送りします。

フレンチランチ付き健康診断の流れ（当日）

1 1 時 0 0 分	受付、プランの説明（※オプション 抗原定性検査）
1 1 時 1 0 分	控室にて更衣・問診票の記入
1 1 時 1 5 分	健康診断開始：基本的な健診順序は以下の通りです。 ※最初に「採血」を行い、当日の診療状況やオプション検査等により検査の順番をかえてご案内します
↓	外 来 診 察 室：血液検査・視力・聴力
↓	外 来 診 察 室：身長・体重・血圧測定・尿検査
↓	レントゲン室：胸部X線検査（※オプション 骨密度）
↓	心 電 図 室：心電図検査（※オプション 肺活量）
1 2 時 3 0 分	控室にてご休憩・レストランプルミエにてお食事
1 3 時 3 0 分	診 察
1 3 時 4 5 分	※オプション（栄養指導・リハビリ指導等）
1 4 時 0 0 分	控室にて更衣・アンケート記入
1 4 時 1 5 分	終了 ※診察後のオプション選択がなければ14時頃終了予定

健康診断の注意事項（ご協力をお願いしたいこと）

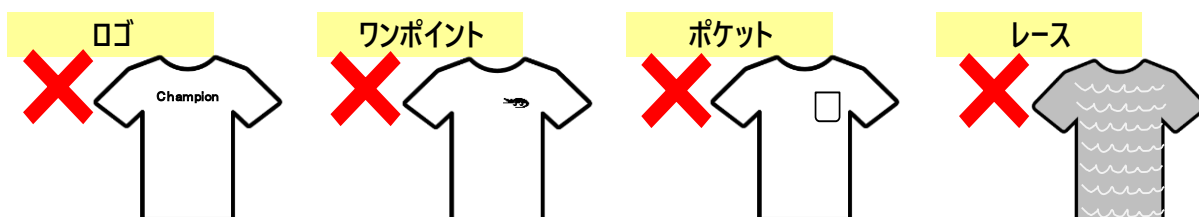
■胸部エックス線検査

薄手で無地の肌着(Tシャツ等)を持参・着用してください

●表・裏に関わらずボタン・金具・プラスチック・プリント・刺繍等の装飾されているTシャツ等やブラジャー・ボディスーツは着用しないでください。（プリントや刺繍、金具はレントゲンに写る為、不可）

●ピアスやネックレス、腕時計、磁気シール、カイロなどは事前に外して下さい。

※財布・アクセサリー等の貴重品は、ご自身で保管をお願い致します。



■血液検査

採血の「当日の朝食」は、早めに食事を済ませましょう

●検査当日の朝食は早めに食事を済ませましょう。

※より正確な検査を希望される方は、採血前10時間は食事をしないようにしましょう。

●検査当日の朝食は早めに食事を済ませましょう。

飲み物・・・○脂肪分・糖分を含んでいないもの（水・日本茶・麦茶・ブラックコーヒーなど）

飲み物・・・×脂肪分・糖分を含んでいるもの（牛乳・ジュース・清涼飲料水・加糖したコーヒーなど）

※こまめに水分補給を行い、脱水や熱中症には十分お気を付けてください。

■尿検査

●ビタミン剤、ビタミンが入っている風邪薬、ドリンク剤などは、とらないように気をつけてください。

■心電図検査

●ネックレス・磁気治療具・カイロ等は外してください。

●ストッキングやタイツも検査時は着用できません。

※財布・アクセサリー等の貴重品は、ご自身で保管をお願い致します。

健診結果は、後日郵送（書面）にてご報告させていただきます。

■大切なのは「受けた後！」です。

●結果が届きましたら、できるだけ早く内容をご確認ください。

●体の状態は日々変化します。「何も自覚症状はないし、大丈夫だろう」など自己判断で放置されては、せっかくの健康診断も無駄になります。

面倒がらずに、再検査・精密検査や治療が必要な方は、医療機関を必ず受診しましょう

榊原白鳳病院 健康診断（榊原温泉ドック）コース 料金表

検査項目	内容	温泉ドックコース
身体計測等	問 診	○
	診 察	○
	身 長・体 重	○
	視 力・聴 力	○
	血 圧	○
心臓検査	心電図	○
肺疾患検査	胸部X線	○
尿検査	尿蛋白	○
	尿糖	○
一般検血検査	赤血球	○
	白血球	○
	ヘマトクリット	○
	血色色素	○
糖尿病検査	HbA1c	○
	空腹時血糖	○
脂質検査	総コレステロール	○
	HDLコレステロール	○
	LDLコレステロール	○
	中性脂肪	○
肝機能検査等	A S T (GOT)	○
	A L T (GPT)	○
	γ-GT	○
	L D H	○
	A L P	○
	コリンエステラーゼ	○
	総ビリルビン	○
	総蛋白	○
	アルブミン	○
	A/G比	○
	血清アミラーゼ	○
	クレアチニン	○
腎機能検査	尿素窒素	○
健 康 診 断 料 金		9,350円
お食事（ドリンク付き）		1,100円
ランチ付健康診断コース		10,450円

※すべて税込み表示

オプション検査等 料金表

オプション等	管理栄養士による食生活に関するアドバイス	円
	薬剤師による服薬相談・病気と薬に関する講義	円
	理学療法士による腰痛等予防体操	円
	歯科衛生士によるオーラルフレイル体操	円
	骨密度検査	円
	肺活量検査	円
	COVID19抗原定性検査	円

オプション検査は現在調整中です。
しばらくお待ちください。

※すべて税込み表示

検査内容

診 察	医師の診察により異常がないか調べます。
計 測	身長・体重・腹囲を測定します。
視力検査	裸眼視力または矯正視力のいずれかを測定します。
聴力検査	1000Hz（人の話し声）、4000Hz（電話のベル）程度の音が聞こえるかどうかを調べます。
血圧測定	血圧を測定します。
心電図検査	不整脈、心筋梗塞など心臓の疾患の有無について検査します。
胸部X線	肺炎や肺がんなどの疾患の有無について検査します。
尿検査	尿中の成分測定により、主に腎臓系、尿路系の疾患の有無について検査します。
血液検査	血液中の成分測定により、貧血、糖尿病、脂質異常症、肝機能障害、腎機能障害などの有無について検査します。

オプション検査等内容

健診の機会をより有意義に活かして頂く為に、オプション検査等のお申込みも承っています

薬剤師	事前アンケートをもとに、服薬相談・病気と薬に関する講座を行います
管理栄養士	事前アンケートをもとに、食生活に関するアドバイスをを行います
理学療法士	事前アンケートをもとに、腰痛等予防体操を行います
歯科衛生士	セルフチェックにてオーラルフレイル（お口に関連する機能）体操を行います
骨密度検査	骨の強さ、骨の健康について調べます。
肺活量測定	肺の働きや呼吸の疾患の有無について検査します。
新型コロナ抗原検査	唾液採取による検査を行います。（当日中に結果判明します）

ランチ（フレンチレストラン プルミエ）について

榊原白鳳病院 地下1階「レストラン プルミエ」にて、日替わり創作フレンチを準備しております。

優雅なひとときをお過ごしください。



レストラン プルミエ
Restaurant Premier



お皿の上の芸術と食の健康を融合させた創作フレンチ。



医療法人
凰林会

榊原白鳳病院

総合リハビリテーション施設 / 開放型病院施設 / 高額医療機器共同利用施設



〒514-1251 三重県津市榊原町 5 6 3 0 番地

TEL 059-252-2300(代)

FAX 059-252-2301

Eメールアドレス imu@ohrin-mc.jp

ホームページアドレス www.ohrin-mc.jp/hakuho/



詳しい情報・お問い合わせ

一般社団法人 榊原温泉振興協会

〒514-1251 三重県津市榊原町 6 1 0 3 番地

TEL 059-252-0017

ホームページアドレス <https://sakakibara-onsen.jp/>



関連施設



介護老人保健施設さくら苑
さくら苑デイケア
さくら苑居宅介護支援事業所
津市榊原町 5630 番地
TEL:059-252-2751
FAX:059-252-2007



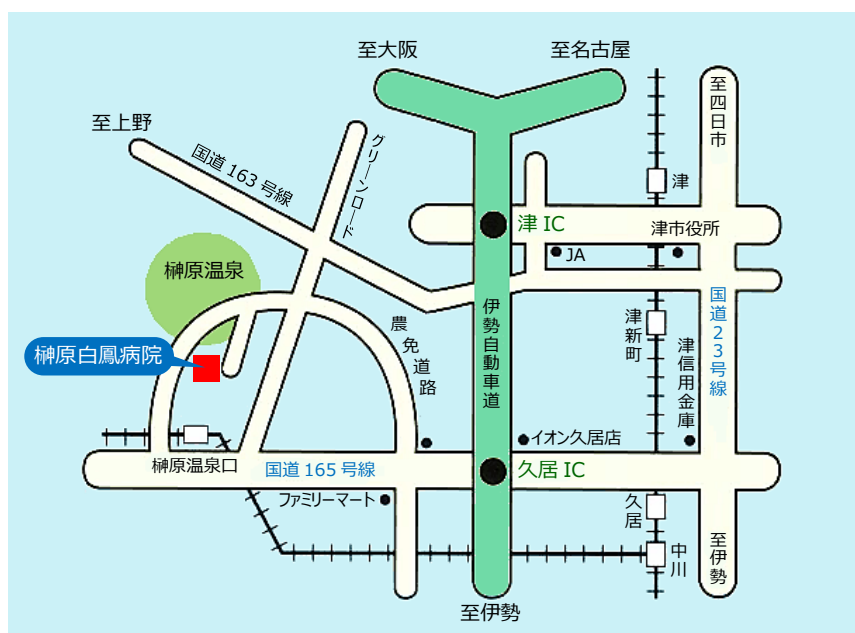
介護老人保健施設第二さくら苑
津市榊原町 5599 番地
TEL:059-252-3230
FAX:059-252-3230



久居さくらデイサービスセンター
津市久居新町 1165 番地
TEL:059-256-1162
FAX:059-256-1163
久居さくら居宅介護支援事業所
TEL:059-271-9700
FAX:059-271-9701



介護老人保健施設伊賀さくら苑
伊賀さくら苑デイケア
伊賀さくら苑居宅介護支援事業所
伊賀市円徳院 324 番地 1
TEL:0595-43-9700
FAX:0595-43-1730



お車・タクシーでご来院の方

- 近鉄久居駅より 20 分
- 近鉄榊原温泉口駅より 15 分
- 高速 伊勢自動車道 久居インターより 15 分

三重交通バスでご来院の方

- 近鉄久居駅より「榊原車庫前行」に乗車
⇒榊原口バス停下車徒歩 10 分